## 週間メニュ一表(7/19-7/23)

7/19	7/20	7/21	7/22	7/23
月	火	水	木	金
さばの塩焼き弁当	さばの塩焼き弁当	さばの塩焼き弁当		
鶏の唐揚げ弁当	ネギだれ 鶏の唐揚げ弁当	アジから弁当 (アジフライ&唐揚げ)		定
味噌カツ弁当	一口ヘレカツ弁当	ロース豚カツ弁当		木
白身魚フライ弁当 (タルタルソース)	チキン南蛮弁当	鶏の天ぷら弁当		
イカフライ弁当	レンコン肉詰めフライ弁当	エビカツ弁当		· 祝
オムレツ弁当	鶏もも肉のソテー弁当 (レモンペッパー)	自家製手ごね ハンバーグ弁当		<b>ソし</b> 日
豚のネギ塩炒め弁当	豚とピーマンのピリ辛 味噌炒め弁当	だし巻き卵弁当		
和風カレ一丼	三色鶏そぼろ丼	高菜チャーハン		